



Petra Rausch
Dipl. Physiotherapeutin
Physio Treff
Praxen freiberuflich tätiger Therapeuten
Anton Seywald Gasse 3/1. Stock
A - 5111 Bürmoos
Tel: 06274 40144
Mobil: 0650 5541196



Lageplan

Danke auch allen, die mit Ihrem Beitrag diese Veranstaltung möglich machen!



5. **ASVO**

KINDER-FÜNFKAMPF

Sportanlage Bürmoos (am See) - Samstag, 1. Oktober 2011

Startnummernausgabe: 10:30 bis 11:00 Uhr



Eine Veranstaltung des SV JUDO BÜRMOOS

www.judobuermoos.at

ZVR Zahl: 666 272 436

PROGRAMM:

1. Disziplin: 30m SPRINT

Jeder Teilnehmer hat 2 Versuche.

2. Disziplin: WEITSPRUNG

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche. Gemessen wird von der Absprungstelle bis zum ersten Sandeindruck.

3. Disziplin: BALLSTOSS

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche hintereinander. Der weiteste Stoß wird gemessen. Es wird mit Medizinbällen aus Gummi gestoßen.

4. Disziplin: VORTEX-WURF

(Kleiner Football mit Stabilisierungsflossen)

Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche hintereinander. Der weiteste Wurf wird gemessen.

5. Disziplin: DAUERLAUF

(Eine Runde am Fußballplatz, ca. 350 Meter)

Beim Ausdauer-Abschlussbewerb geht es darum, dass in einem gleichmäßigen Tempo der Hauptteil der Strecke durchlaufen wird.

Die Hälfte der Strecke wird durch einen Vorläufer reguliert.

RAHMENPROGRAMME:

- Judovorführung des SV Judo Bürmoos
- Kinderschminken



Startberechtigt: Jahrgänge 2001 - 2006 und jünger

Nenngeld: € 6,- pro Kind, bei mehr Kindern € 9,- pro Familie
(Mitglieder des SV Judo Bürmoos: € 5,-)

Was bekommt man fürs Nenngeld?

- Ein Startpackage
- Eine Startnummer
- Die Betreuung durch Trainer und aktive Sportler des SV Judo Bürmoos
- Siegerpreise und Urkunden bei der Siegerehrung
- Chance auf einen Gewinn von Warenpreisen bei der Verlosung (Startnummer = Losnummer)
- Ein unvergessliches Erlebnis

Anmeldung:

- Über Homepage: www.judobuermoos.at/5kampf
- Telefonisch ab 16.9.2011 unter: [0664 / 147 13 15](tel:06641471315)

Melde- und Einzahlungsschluss: Dienstag, 27. September 2011
Kto.Nr.: 01010115 - BLZ 35130 SV Bürmoos, Sektion Judo

Nachmeldung: bis Samstag, 1. Oktober 2011, 10:30 Uhr möglich
+ € 3,- Nachmeldegebühr

Haftung: Für Unfälle, Verletzungen oder Schäden einer Person oder Sache, welcher Ursache auch immer, sowie abhanden gekommene Gegenstände wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Für Verpflegung wird seitens des SV Judo Bürmoos bestens gesorgt!

>> Die Veranstaltung wird bei jeder Witterung durchgeführt! <<
(Bei Schlechtwetter in der HS-Turnhalle)